

**МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"**  
**М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным**  
**изучением отд.предметов №60" г.Кирова**  
**на 10 июня 2024 г.**

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 40 г.	38.61	1.0				40
Каша рисовая (д)	14.33	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное (I)	14.03	97.0		11.0		13
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	3.74	171.0	5.0	2.0	34.0	62
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	108.17	590.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	68.67	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	9.47	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Детский	29.65	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон 3*25 г	4.66	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	145.03	1 335.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 924.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

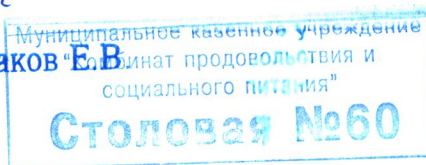
Втюрин Н.С.

Начальник лагеря

Земцова М.В.

Директор школы

Чураков Е.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным  
 изучением отд.предметов №60" г.Кирова  
 на 10 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша рисовая 250 г	17.95	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	3.00	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	<b>98.13</b>	<b>682.0</b>				
<b>Обед</b>						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.27	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Говядина отварная 17,5 г	35.14	54.0	5.0	4.0		17,5
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 100/125	73.16	380.0	23.0	28.0	9.0	225
Вермишель отварная.	11.36	253.0	6.0	6.0	43.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Детский	29.65	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон	6.17	284.0	8.0	3.0	56.0	103
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2 242.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

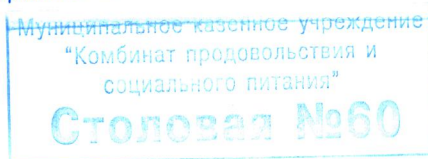
Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

*Зр - Зетцова М.В.*

Директор школы

**Цураков Е.В.**



**МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"**  
**М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №60" г.Кирова**  
**на 10 июня 2024 г.**

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 40 г.	38.61	1.0				40
Каша рисовая (д)	15.44	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное 12 г	12.91	79.0		9.0		12
Чай с сахаром (I)	2.24	57.0			15.0	200
Батон	3.21	146.0	4.0	1.0	29.0	53
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	107.65	547.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.46	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	69.05	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	9.47	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.80	102.0			27.0	200
Кекс Детский	29.68	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон 3*25 г	4.70	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	145.55	1 335.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 882.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

Земцова М.В.

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и социального питания"  
**Столовая №60**



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным  
 изучением отд.предметов №60" г.Кирова  
 на 10 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша рисовая 250 г	19.30	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное 14 г	15.08	105.0		12.0		14
Чай с сахаром (I)	2.24	57.0			15.0	200
Батон	5.13	234.0	7.0	2.0	47.0	85
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	105.94	808.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.35	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Говядина отварная 12,5 г	25.11	38.0	4.0	3.0		12,5
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 100/125	73.59	380.0	23.0	28.0	9.0	225
Вермишель отварная.	11.36	253.0	6.0	6.0	43.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.80	102.0			27.0	200
Кекс Детский	29.68	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон 5*25 г	7.83	344.0	10.0	4.0	67.0	125
	189.46	1 605.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2 413.0</b>				

Главный специалист  Панкова Г.Н.

Калькулятор  Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой  Втюрина Н.С.

Начальник лагеря  Земцова М.В.

Директор школы  Чураков Е.В.

