

**МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"**  
**М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным**  
**изучением отд.предметов №60" г.Кирова**  
**на 17 июня 2024 г.**

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша ячневая	11.13	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	2.52	116.0	3.0	1.0	23.0	42
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	90.83	654.0				
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский с рисом 200г	5.34	91.0	2.0	4.0	12.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель нат. рубленный из говядины 90 г	124.07	322.0	20.0	22.0	10.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.73	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон 3*25 г	4.66	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	162.37	1 035.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 689.0</b>				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой



Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы




МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным  
 изучением отд.предметов №60" г.Кирова  
 на 17 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша ячневая 250 г	13.92	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	6.05	279.0	8.0	3.0	55.0	101
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	97.15	863.0				
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский с рисом	6.68	114.0	2.0	5.0	14.0	250
Сметана порционно	3.48	15.0		1.0		9
Шницель нат. рубленный из говядины 100 г	137.88	297.0	22.0	18.0	11.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.68	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (I)	9.70	67.0		7.0		9
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон 5*25 г	7.78	344.0	10.0	4.0	67.0	125
	198.25	1 285.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2 147.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

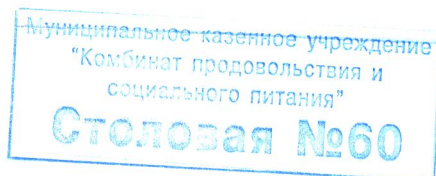
Зав.столовой

Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным  
 изучением отд.предметов №60" г.Кирова  
 на 17 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша ячневая	11.38	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	5.37	37.0		4.0		5
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	2.09	94.0	3.0	1.0	19.0	34
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	85.25	594.0				
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский с рисом 200г	5.49	91.0	2.0	4.0	12.0	200
Сметана порционно	3.48	15.0		1.0		9
Шницель нат. рубленый из говядины 90 г	124.21	322.0	20.0	22.0	10.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.73	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (I)	7.56	52.0		6.0		7
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон	2.78	127.0	4.0	1.0	25.0	46
	167.95	1 006.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 600.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным  
 изучением отд.предметов №60" г.Кирова  
 на 17 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша ячневая 250 г	14.22	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	5.29	240.0	7.0	2.0	48.0	87
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	96.69	824.0				
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский с рисом	6.88	114.0	2.0	5.0	14.0	250
Сметана порционно	4.65	19.0		2.0		12
Шницель нат. рубленый из говядины 100 г	138.01	297.0	22.0	18.0	11.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.68	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (I)	8.61	60.0		7.0		8
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон 5*25 г	7.83	344.0	10.0	4.0	67.0	125
	198.71	1 282.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2 106.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы

