

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №60" г.Кирова
на 19 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	52.05	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.50	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшеничная	11.84	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	7.57	52.0		6.0		7
Какао на молоке	13.41	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	3.94	182.0	5.0	2.0	36.0	66
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
	154.42	1 365.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.24	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	4.65	19.0		2.0		12
Сосиска рыбная из горбуши 90г	50.34	166.0	5.0	11.0	11.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.64	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Компот из изюма	8.41	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	1.98	68.0	2.0	1.0	13.0	28
	98.78	602.0				
И Т О Г О	253.20	1 967.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

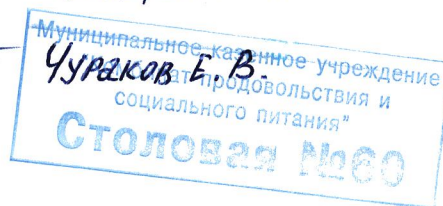
Зав.столовой

Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

ЗЕМЦОВА М. В.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №60" г.Кирова
 на 19 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	52.05	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.51	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшеничная 250 г	14.80	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное (I)	5.39	37.0		4.0		5
Какао на молоке	13.41	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	1.84	86.0	2.0	1.0	17.0	31
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
	153.11	1 277.0				
Обед						
Суп из овощей	12.82	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Говядина отварная 12,5 г	25.11	38.0	4.0	3.0		12,5
Сметана порционно	3.12	13.0		1.0		8
Сосиска рыбная из горбуши 100г	56.03	184.0	5.0	13.0	12.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.36	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Компот из изюма	8.41	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	4.57	158.0	5.0	1.0	31.0	65
	142.29	800.0				
И Т О Г О	295.40	2 077.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

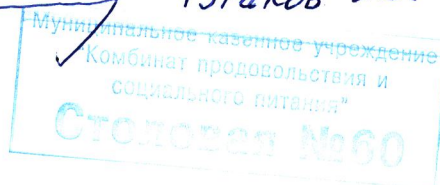
Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы

ЧУРАКОВ Е.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №60" г.Кирова
на 19 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	52.05	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.50	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшеничная	11.76	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	5.39	37.0		4.0		5
Какао на молоке	13.43	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	3.08	141.0	4.0	1.0	28.0	51
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
	151.32	1 308.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.16	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Сосиска рыбная из горбуши 90г	50.71	166.0	5.0	11.0	11.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.92	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Компот из изюма	8.41	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	5.29	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	101.88	713.0				
И Т О Г О	253.20	2 021.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

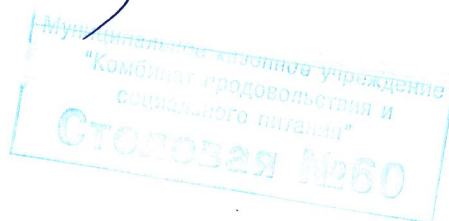
Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы

Шураков Е.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №60" г.Кирова
 на 19 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	52.05	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.50	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшеничная 250 г	14.70	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное (I)	8.64	60.0		7.0		8
Какао на молоке	13.43	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	3.31	152.0	4.0	2.0	30.0	55
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
	157.74	1 365.0				
Обед						
Суп из овощей	12.72	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	4.25	18.0		2.0		11
Сосиска рыбная из горбуши 100г	56.46	184.0	5.0	13.0	12.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.71	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное 15 г	16.17	112.0		12.0		15
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Компот из изюма	8.41	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный 100 г	7.07	245.0	7.0	2.0	49.0	100
	137.66	967.0				
И Т О Г О	295.40	2 332.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы

Чурков Е.В.

