

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №60" г.Кирова
 на 20 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.73	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное	8.72	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.30	57.0			15.0	207
Батон	3.23	149.0	4.0	1.0	30.0	54
Яблоко порционное 170 г	31.38	50.0			11.0	1 шт
	128.36	1 010.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.43	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	5.03	21.0		2.0		13
Филе кур. запеченное с помидорами / Гр/ 100 г	64.36	205.0	18.0	13.0	3.0	100
Рожки отварные	9.47	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Масло сливочное (I)	9.70	67.0		7.0		9
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.75	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.77	102.0			27.0	200
Хлеб ржаной	2.33	99.0	4.0	1.0	19.0	29
	124.84	831.0				
И Т О Г О	253.20	1 841.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы

ЧУРАКОВ Е.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №60" г.Кирова
 на 20 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.66	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное	5.82	66.0	1.0	2.0	11.0	20
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Яблоко порционное 170 г	31.39	50.0			11.0	1 шт
Батон	3.68	168.0	5.0	2.0	33.0	61
	134.87	772.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.28	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Филе кур. запеченное с помидорами 150 г / Гр/	96.54	307.0	26.0	20.0	5.0	150
Рожки отварные.	11.36	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.56	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.77	102.0			27.0	200
Хлеб ржаной	2.15	92.0	3.0	1.0	17.0	27
	160.53	932.0				
И Т О Г О	295.40	1 703.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №60" г.Кирова
на 20 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.78	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное	8.72	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.82	57.0			15.0	207
Батон	3.44	157.0	5.0	2.0	31.0	57
Яблоко порционное 170 г	27.73	50.0			11.0	1 шт
	124.49	1 018.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.46	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	5.42	23.0		2.0	1.0	14
Филе кур. запеченное с помидорами / Гр/ 100 г	64.35	205.0	18.0	13.0	3.0	100
Рожки отварные	9.47	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.77	102.0			27.0	200
Хлеб ржаной	4.76	204.0	7.0	1.0	39.0	60
	128.71	945.0				
И Т О Г О	253.20	1 964.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы

Чураков Е.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №60" г.Кирова

на 20 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.72	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное	8.72	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.82	57.0			15.0	207
Яблоко порционное 170 г	27.73	50.0			11.0	1 шт
Батон	4.22	193.0	6.0	2.0	38.0	70
	134.21	829.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.35	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	4.65	19.0		2.0		12
Филе кур. запеченное с помидорами 150 г / Гр/	96.55	307.0	26.0	20.0	5.0	150
Рожки отварные.	11.36	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.53	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.77	102.0			27.0	200
Хлеб ржаной	1.98	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	161.19	928.0				
И Т О Г О	295.40	1 758.0				

Главный специалист



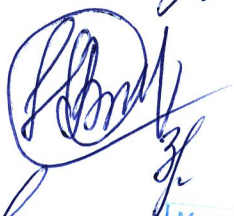
Панкова Г.Н.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой



Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы



Чураков Е.В.

