

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №60" г.Кирова
 на 25 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.73	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.30	57.0			15.0	207
Батон 3*25 г	4.66	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
	145.35	1 169.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.52	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	5.45	23.0		2.0	1.0	14
Клецки из свинины с сыром 90 г .	57.78	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток яблочный	8.08	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	5.12	218.0	8.0	1.0	41.0	64
	107.85	1 021.0				
И Т О Г О	253.20	2 191.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой



Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

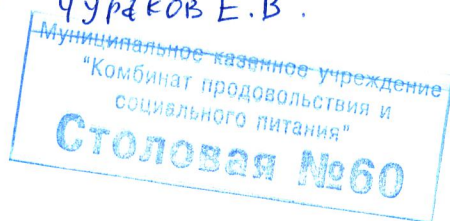


ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы



Чуряков Е.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №60" г.Кирова

на 25 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.67	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	4.57	210.0	6.0	2.0	42.0	76
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
	154.22	948.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	9.40	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	4.26	18.0		2.0		11
Клецки из свинины с сыром 100 г .	64.18	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное (I)	16.15	112.0		12.0		15
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток яблочный	8.08	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной 3*25 г	5.97	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	141.18	1 155.0				
И Т О Г О	295.40	2 103.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы

Чураков Е.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №60" г.Кирова
 на 25 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.96	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.81	57.0			15.0	207
Батон 3*25 г	4.70	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
	145.13	1 169.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.02	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.65	19.0		2.0		12
Клецки из свинины с сыром 90 г .	58.00	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	16.00	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток яблочный	7.47	111.0	2.0		27.0	200
Батон	1.45	66.0	2.0	1.0	13.0	24
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	108.07	1 008.0				
И Т О Г О	253.20	2 178.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №60" г.Кирова
 на 25 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.72	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.82	57.0			15.0	207
Батон 100 г	6.02	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
	155.22	1 014.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	8.81	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	4.27	18.0		2.0		11
Клецки из свинины с сыром 100 г .	64.44	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	19.20	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток яблочный	7.45	111.0	2.0		27.0	200
Батон	3.42	157.0	5.0	2.0	31.0	57
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	140.18	1 275.0				
И Т О Г О	295.40	2 289.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы

Чуряков Е.В.

