

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным  
 изучением отд.предметов №60" г.Кирова  
 на 26 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая (д)	14.25	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.80	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	2.62	121.0	4.0	1.0	24.0	44
Яблоко порционное 170 г	31.38	50.0			11.0	1 шт
	69.82	545.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.84	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	5.42	23.0		2.0	1.0	14
Бифштекс Домашний 90 г	135.63	343.0	21.0	26.0	7.0	90
Рожки отварные	9.47	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.75	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	7.01	100.0			26.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	5.26	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	183.38	975.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 521.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

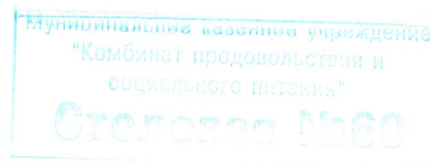
Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы

Чураков Е.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным  
 изучением отд.предметов №60" г.Кирова  
 на 26 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая 250 г	17.82	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.80	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	2.01	91.0	3.0	1.0	18.0	33
Яблоко порционное 170 г	31.39	50.0			11.0	1 шт
	72.79	559.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля	7.36	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Бифштекс домашний 100 г	150.66	341.0	24.0	24.0	7.0	100
Рожки отварные.	11.36	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.56	24.0	1.0		4.0	100
Напиток апельсиновый	7.01	100.0			26.0	200
Батон Оздоровительный 100 г	7.02	245.0	7.0	2.0	49.0	100
	222.61	1 166.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>1 725.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы

ЧУРАКОВ Е.В.  
 МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 Столовая №60

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным  
 изучением отд.предметов №60" г.Кирова  
 на 26 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая (д)	16.51	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное (I)	12.18	90.0		10.0		12
Кофейный напиток	10.70	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	4.17	196.0	6.0	2.0	39.0	71
Яблоко порционное 170 г	27.73	50.0			11.0	1 шт
	71.29	635.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	6.12	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.47	19.0		2.0		12
Бифштекс Домашний 90 г	124.13	343.0	21.0	26.0	7.0	90
Рожки отварные	9.09	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Масло сливочное (I)	7.11	52.0		6.0		7
Помидоры свежие к гарниру 60 г	18.69	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	6.99	100.0			26.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	5.31	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	181.91	1 025.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 659.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

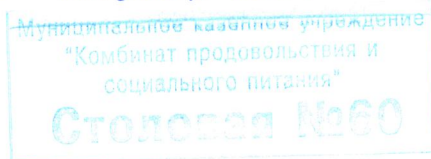
Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы

Чураков Е.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным  
 изучением отд.предметов №60" г.Кирова  
 на 26 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая 250 г	20.64	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное (I)	15.19	112.0		12.0		15
Кофейный напиток	10.70	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	4.79	223.0	6.0	2.0	44.0	81
Яблоко порционное 170 г	27.73	50.0			11.0	1 шт
	79.05	729.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля	7.70	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	4.49	19.0		2.0		12
Бифштекс домашний 100 г	137.88	341.0	24.0	24.0	7.0	100
Рожки отварные.	10.92	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное (I)	10.13	75.0		8.0		10
Помидоры свежие к гарниру 100 г	31.15	24.0	1.0		4.0	100
Напиток апельсиновый	6.99	100.0			26.0	200
Батон Оздоровительный 100 г	7.09	245.0	7.0	2.0	49.0	100
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>1 169.0</b>				
		<b>1 898.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы

ЧУРЯКОВ Е.В.

