

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №60" г.Кирова

на 28 мая 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	52.05	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша пшенная	11.99	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	5.39	37.0		4.0		5
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	2.04	94.0	3.0	1.0	19.0	34
Яблоко порционное 150 г	24.48	45.0			10.0	1 шт
	106.88	817.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	7.88	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	76.21	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру	15.30	11.0			2.0	45
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.21	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
	146.32	1 504.0				
И Т О Г О	253.20	2 321.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В. 


Калькулятор

Шуракова Т.Ф. 

Зав.столовой

Втюрина Н.С. 

Ответственный по питанию

Земцова М.В. 

Директор школы

Чураков Е.В. 



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №60" г.Кирова
 на 28 мая 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	52.05	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша пшенная 250 г	14.99	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное 14 г	15.10	105.0		12.0		14
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	1.96	91.0	3.0	1.0	18.0	33
Яблоко порционное 150 г	24.48	45.0			10.0	1 шт
	119.51	905.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми	9.57	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Поджарка из свинины 100/30	82.59	661.0	22.0	61.0	5.0	100/30
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	33.97	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.21	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
	175.89	1 642.0				
И Т О Г О	295.40	2 546.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Втюрина Н.С.

Ответственный по питанию

Земцова М.В.

Директор школы

Чураков Е.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №60" г.Кирова
на 28 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	50.78	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша пшенная 250 г	14.36	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное (I)	10.51	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	9.96	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 100 г	5.88	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Яблоко порционное 150 г	23.89	45.0			10.0	1 шт
	115.38	1 060.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми	9.35	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Поджарка из свинины 100/30	81.01	661.0	22.0	61.0	5.0	100/30
Рис отварной.	18.74	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	33.14	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.61	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	22.52	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 5*25 г	7.65	344.0	10.0	4.0	67.0	125
И Т О Г О	180.02	1 916.0				
	295.40	2 976.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

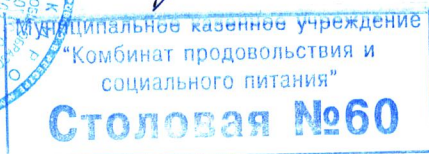
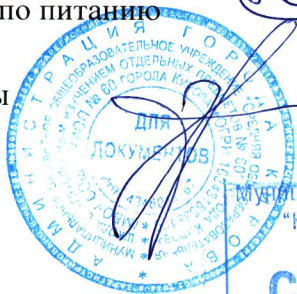
Втюрина Н.С.

Ответственный по питанию

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы

ЧУРАКОВ Е.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №60" г.Кирова

на 28 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	48.73	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша пшенная	11.01	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	10.08	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	9.56	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 3*25 г	4.40	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 150 г	22.91	45.0			10.0	1 шт
	106.69	967.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	7.41	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	71.74	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	14.98	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	19.08	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.30	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	21.60	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 3*25 г	4.40	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	146.51	1 645.0				
И Т О Г О	253.20	2 612.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Втюрина Н.С.

Ответственный по питанию

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы

ЧУРАКОВ Е.В.



Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №60