

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №60" г.Кирова

на 31 мая 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	81.05	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	139.84	1 161.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	18.14	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 90 г	42.08	249.0	18.0	15.0	9.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.84	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.95	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон	2.29	105.0	3.0	1.0	21.0	38
	113.36	760.0				
И Т О Г О	253.20	1 921.0				

Начальник КШП



Шуплецов В.В.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой



Втюрина Н.С.

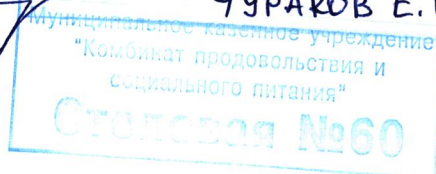
Ответственный по питанию

ЗЕМЦОВА М.В.

Волосов А.К.

Директор школы

ЧУРАКОВ Е.В.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №60" г.Кирова
 на 31 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	79.88	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.39	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.80	57.0			15.0	207
Батон 3*25 г	4.65	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсины порционные 180 г	34.84	77.0	2.0		15.0	1 шт
	137.56	1 161.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.34	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	17.91	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	3.83	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 90 г	41.81	249.0	18.0	15.0	9.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.77	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.80	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.72	102.0			27.0	200
Батон 25 г (I)	1.55	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.91	142.0	4.0		30.0	50
	115.64	866.0				
И Т О Г О	253.20	2 027.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

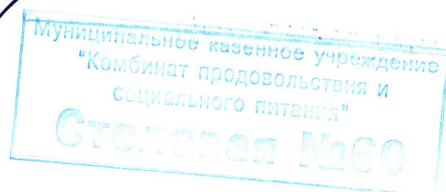
Втюрина Н.С.

Ответственный по питанию

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы

Чураков Е.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №60" г.Кирова

на 31 мая 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.95	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.54	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 180 г	35.21	77.0	2.0		15.0	1 шт
	150.00	1 006.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.26	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г	25.30	53.0	5.0	3.0		17,5
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 100 г	46.46	152.0	4.0	10.0	9.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.58	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	23.22	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон	1.98	91.0	3.0	1.0	18.0	33
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	145.40	868.0				
И Т О Г О	295.40	1 873.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

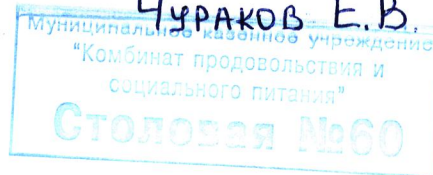
Втюрина Н.С.

Ответственный по питанию

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы





Волосов А.К.
 ЧУРАКОВ Е.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №60" г.Кирова
 на 31 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.39	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.49	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.83	57.0			15.0	207
Батон 100 г	6.00	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 180 г	35.10	77.0	2.0		15.0	1 шт
	148.81	1 006.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.30	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г	25.24	53.0	5.0	3.0		17,5
Сметана порционно	3.86	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 100 г	46.55	152.0	4.0	10.0	9.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.65	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	23.17	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.77	102.0			27.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.12	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.93	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	146.59	914.0				
И Т О Г О	295.40	1 920.0				

Начальник КШП		Шуплецов В.В.
Калькулятор		Шуракова Т.Ф.
Зав.столовой		Втюрина Н.С.
Ответственный по питанию		ЗЕМЦОВА М.В.
Директор школы		ЧУРАКОВ Е.В.

