

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №60" г.Кирова
на 25 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648						
	Цена	Ккал	Пищевые вещества			Выход
		(г.)	белки	жиры	углев	(г.)
			(г.)	(г.)	(г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	29.20	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша ячневая	10.98	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	15.29	90.0		10.0		12
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	2.67	105.0	3.0	1.0	21.0	38
Апельсины порционные 180 г	46.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	115.22	986.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	20.41	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Гуляш из свинины 90/75	78.02	565.0	20.0	52.0	5.0	165
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.78	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон Оздоровительный 30 г	2.45	73.0	2.0	1.0	14.0	30
	137.98	1 127.0				
ИТОГО	253.20	2 113.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

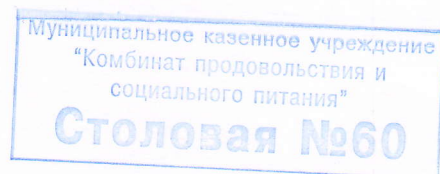
Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы

ЧУРАКОВ Е.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №60" г.Кирова
на 25 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	29.20	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша ячневая	10.77	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	15.29	90.0		10.0		12
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	2.67	105.0	3.0	1.0	21.0	38
Апельсины порционные 180 г	46.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	114.91	986.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	21.05	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Гуляш из свинины 90/75	78.09	565.0	20.0	52.0	5.0	165
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон Оздоровительный 30 г	2.04	61.0	2.0	1.0	12.0	25
	138.29	1 115.0				
ИТОГО	253.20	2 101.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

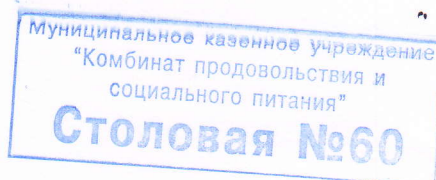
Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы

ЧУРАКОВ Е.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №60" г.Кирова
на 25 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555	Пищевые вещества					
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	29.20	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша ячневая 250 г	13.48	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	21.63	127.0		14.0		17
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	2.65	105.0	3.0	1.0	21.0	38
Апельсины порционные 180 г	46.79	77.0	2.0		15.0	1 шт
	123.96	1 070.0				
Обед						
Суп из овощей	26.31	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Гуляш из свинины 100/125	88.63	641.0	23.0	57.0	9.0	225
Каша гречневая рассыпчатая.	13.28	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	27.98	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон Оздоровительный 76 г	5.99	162.0	5.0	2.0	32.0	67
	171.44	1 365.0				
ИТОГО	295.40	2 435.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Втюрина Н.С.

Начальник лагеря

ЗЕМЦОВА М.В.

Директор школы

ЧУРАКОВ Е.В.

